

Karolina Würzer

Praxis für Familienstelle, Naturcoaching und Bewusstseinsarbeit

Prinzipien der Aufstellungsarbeit

Hier sind die grundlegenden Prinzipien zusammengefasst:

1. Das Prinzip der Zugehörigkeit:

Jedes Mitglied eines Systems hat ein Recht auf Zugehörigkeit. Niemand sollte ausgeschlossen werden, da dies negative Auswirkungen auf das gesamte System haben kann.

2. Das Prinzip der Ordnung:

Es gibt eine natürliche Hierarchie in einem System, in der ältere Mitglieder Vorrang vor jüngeren haben. Störungen in dieser Ordnung können Spannungen erzeugen.

3. Das Prinzip des Ausgleichs:

Ein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen ist wichtig, insbesondere in Beziehungen. Ungleichgewichte können zu Belastungen führen.

4. Übernommene Lasten und Verstrickungen:

Mitglieder eines Systems können unbewusst die Lasten oder Konflikte anderer übernehmen, was sich in Verhaltensmustern oder Blockaden äußern kann. Aufstellungsarbeit hilft, diese Verstrickungen zu erkennen und zu lösen.

5. Die Liebe und Loyalität im System:

Systeme werden durch Liebe und Loyalität zusammengehalten, auch wenn diese Bindungen manchmal destruktive Formen annehmen. Ziel der Aufstellungsarbeit ist es, diese Liebe in eine unterstützende Form zu transformieren.

6. Anerkennung von Schicksal und Realität:

Alle Menschen und Ereignisse im System sollten anerkannt werden. Heilung kann nur geschehen, wenn Schicksale akzeptiert werden.

7. Lösungen entstehen durch Ordnung und Anerkennung:

Lösungen in der Aufstellungsarbeit kommen nicht durch bewusste Entscheidungen, sondern durch das Wiederherstellen der Grundordnungen, wie die Anerkennung der Zugehörigkeit und die Respektierung der Hierarchie.

Diese Prinzipien helfen, tiefere Einsichten zu gewinnen und Lösungen für persönliche sowie systemische Herausforderungen zu finden.

Wenn Sie mehr über ein bestimmtes Prinzip erfahren möchten oder Fragen haben, stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Karolina Würzer aus dem Allgäu

Am Vogelberg 34
87452 Altusried/Ortsteil Frauenzell

Vertiefende Informationen finden Sie unter

www.karolina-wuerzer.de

Kontakt

0160-622562
info@karolina-wuerzer.de